



Enjoy the moment  
with confidence  
The Essure® Confirmation Test

Visit [essure.com](http://essure.com) or call 1-877-ESSURE-1

essure®

Disfrute el momento

con confianza  
La Prueba de Confirmación de Essure®

Visite [essure.com](http://essure.com)  
1-877-ESSURE-1 (1-877-377-8731)

essure®  
YOUR FAMILY IS COMPLETE.  
YOUR CHOICE IS CLEAR.™



## Peace of mind you deserve

With Essure<sup>®</sup>, you can achieve the confidence you want in birth control. A simple test given three months after your procedure verifies your fallopian tubes are completely blocked. With the Essure Confirmation Test, you'll know you can rely on Essure as your sole form of birth control.

The test is performed by a doctor, usually a radiologist, and takes about 30 minutes. After that, you can start enjoying the moment—and stop worrying about unplanned pregnancy.



## Before the Essure Confirmation Test

The Essure Confirmation Test takes place three months after your Essure procedure to give your body time to form a natural barrier around the Essure micro-inserts. In rare cases, it can take longer than three months—up to six months at times—for the Essure micro-inserts to completely block the fallopian tubes. During this time, it is important that you continue to use another form of birth control, other than an IUD/IUC, to prevent pregnancy.

To prepare for your Essure Confirmation Test, talk to your doctor about whether you should take antibiotics or any pain medications before the test. You should also let your doctor know if you are allergic to shellfish, iodine, or contrast fluid.

## During the Essure Confirmation Test

While the Essure Confirmation Test is a type of HSG (hysterosalpingogram), it is different from the HSG used to diagnose and treat infertility—and is considerably more comfortable. In fact, most patients return to normal activities right after the test.

Here's what to expect:

- Just like your annual exam, you will be asked to lie on a table. A speculum will be inserted into your vagina to gently expand the opening.
- Then a thin tube will be passed through the cervix into the uterus. A small amount of dye will flow through the tube to the opening of the fallopian tubes.
- The radiologist will position the x-ray over your abdomen to verify that fluid cannot flow past the micro-inserts—ensuring your fallopian tubes are completely blocked.

## After the Essure Confirmation Test

For a few hours, you may feel some cramping similar to a normal menstrual period, which can usually be relieved with over-the-counter medication. You may also have a thick discharge as the dye is released from your uterus. Use pads, not tampons, until the flow has stopped.

After your Essure Confirmation Test, your doctor can provide further guidance and answer any questions you may have.

## Results

Your doctor will discuss the results of your Essure Confirmation Test with you as soon as they are available—sometimes even on the day of your test. Once your doctor informs you that your fallopian tubes are blocked, you can discontinue using your other form of birth control and rely on Essure with confidence.



# Considerations

There are few risks associated with the Essure Confirmation Test, and adverse reactions are rare. You should be aware that, because you will be receiving an x-ray, you will be exposed to very low levels of radiation, which is standard with most x-rays. Some rare but potential side effects of the Essure Confirmation Test include infection, spotting, and allergic reaction to the dye.

Please call your doctor if you experience:

- Severe or increasing pelvic pain
- Heavy vaginal bleeding (requiring more than a pad for one or two hours)
- Unusual vaginal discharge or odor
- A fever over 101°F (38.3°C)

You can find a complete list of risks and considerations on the Essure website at [essure.com](http://essure.com) or call the Essure Information Center at 1-877-ESSURE-1 (1-877-377-8731) to speak to a counselor about the Essure Confirmation Test.

Then rest assured with the knowledge and confidence that you'll never have to worry about unplanned pregnancy again.

## Essure Confirmation Test Appointment:

Date: \_\_\_\_\_ Time: \_\_\_\_\_

Doctor Name: \_\_\_\_\_

Location: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

Hay pocos riesgos asociados con la prueba de confirmación de Essure y las reacciones adversas son raras. Debe estar al tanto de que, debido a que le tomarán radiografías, estará expuesta a niveles muy bajos de radiación, lo que es normal con la mayoría de los rayos x. Algunos efectos secundarios, inusuales pero posibles, de la prueba de confirmación de Essure incluyen infección, sangrado leve y reacción alérgica al medio de contraste.

- Por favor llame a su médico si tiene:
- Dolor fuerte o creciente en la pelvis.
  - Sangrado vaginal abundante (que requiera más de una toalla sanitaria cada 2 horas).
  - Flujo vaginal moliente o fuera de lo común.
  - Fiebre de más de 101°F (38,3°C).

Encontrará una lista completa de riesgos y consideraciones en el sitio web de Essure: [www.essure.com](http://www.essure.com); o bien, llame al Centro de Información sobre Essure al 1-877-ESSURE-1 (1-877-377-8731) para hablar con un consejero sobre la prueba de confirmación de Essure.

Entonces tenga la seguridad con el conocimiento y la confianza de que nunca más tendrá que preocuparse por la posibilidad de tener un embarazo no planeado.

Cita para la Prueba de Confirmación de Essure:

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Nombre del médico: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

©2008 Todos los derechos reservados. Conceptus y Essure son marcas registradas y Your Family is Complete Your Choice is Clear es una marca de servicio de Conceptus, Inc. CC:117-02 07NOV08

essure® YOUR FAMILY IS COMPLETE. YOUR CHOICE IS CLEAR.™

essure® YOUR FAMILY IS COMPLETE. YOUR CHOICE IS CLEAR.™

Considerations

## Después de la Prueba de Confirmación de Essure

Durante algunas horas podría sentir algunos cólicos, semejantes a los de un periodo menstrual normal, los cuales generalmente pueden ser aliviados tomando medicamentos de venta libre. También podría tener un flujo vaginal espeso mientras el líquido de contraste es eliminado del útero. Utilice toallas sanitarias y no tampones (absorbentes internos) hasta que le haya cesado este flujo.

Después de la prueba de confirmación de Essure, su médico puede proporcionarle orientación adicional y responder a cualquier pregunta que pudiera tener.

## Resultados

Su médico discutirá con usted los resultados de su prueba de confirmación de Essure tan pronto como estén disponibles, en ocasiones incluso el mismo día de su prueba. Cuando su médico le informe que sus trompas de Falopio están bloqueadas, podrá dejar de usar el otro método anticonceptivo y depender de Essure con toda confianza.



## La tranquilidad que usted se merece

Con Essure®, usted puede lograr la confianza que desea en el control de la natalidad. Una simple prueba realizada tres meses después de su procedimiento verifica que sus trompas de Falopio están totalmente bloqueadas. Con la prueba de confirmación de Essure, sabrá que puede confiar en Essure como su único método anticonceptivo.

La prueba es realizada por un médico, generalmente un radiólogo, y dura unos 30 minutos. Después de eso, puede empezar a disfrutar el momento y dejar de preocuparse por la posibilidad de tener un embarazo no planeado.

## Antes de la Prueba de Confirmación de Essure

La prueba de confirmación de Essure se lleva a cabo tres meses después de su procedimiento Essure para darle tiempo a su organismo de formar una barrera natural alrededor de los microinsertos Essure. En raras ocasiones, puede tomar más de 3 meses, y a veces hasta 6 meses, para que los microinsertos Essure obstruyan totalmente las trompas de Falopio. Durante este tiempo, es importante que siga usando otro método anticonceptivo —que no sea el dispositivo intrauterino (DIU) o el sistema intrauterino (SIU)— para evitar el embarazo.

Para prepararse para la prueba de confirmación de Essure, hable con su médico acerca de si debe tomar antibióticos o algún analgésico antes de la prueba. También debe informarle a su médico si es alérgica a los mariscos, al yodo o al medio de contraste.

## Durante la Prueba de Confirmación de Essure

Si bien la prueba de confirmación de Essure es un tipo de HSG (histerosalpingografía), es diferente de la HSG utilizada para diagnosticar y tratar la infertilidad, y es considerablemente más cómoda. De hecho, la mayoría de las pacientes regresan a sus actividades normales inmediatamente después de la prueba.

Esto es lo que puede esperar:

- Al igual que en su examen anual, se le pedirá que se acueste sobre una mesa. Le introducirán un espéculo dentro de la vagina para expandir la abertura.
- A continuación le introducirán un tubo delgado a través del cuello uterino y en el interior del útero. Fluirá una pequeña cantidad del medio de contraste a través del tubo hacia la abertura de las trompas de Falopio.
- El radiólogo colocará la máquina de rayos X sobre su abdomen para verificar que el líquido no pueda fluir más allá de los microinsertos, asegurándose de que

• Falopio está totalmente bloqueada.

